



Monterrey, NL a 9 de noviembre de 2022.

A quien corresponda:

Por medio de la presente hago de su conocimiento que el Sr. Juan José Bolaños Ocañas, masculino de 70 años, es paciente mío desde hace 8 años. Acudió por primera vez a consulta el 14 de noviembre del 2014.

Juan José presentaba desde hacía aproximadamente 6 meses posterior a nefrectomía, síntomas ansiosos agudos y crónicos, tristeza, irritabilidad, insomnio, anhedonia, niveles bajos de energía así como sentimientos de minusvalía y desesperanza. Mismos que excedían las características propias de un duelo normal.

Se diagnosticó trastorno adaptativo. Iniciamos psicoterapia semanal donde hemos trabajado cambios en estilo de vida, así como desarrollo de habilidades y mecanismos de afrontación saludables ante los estresores de la vida. Además se instauró tratamiento farmacológico con desvenlafaxina 50mg por las mañanas y quetiapina 25mg, lorazepam 1mg y valproato semisódico 250mg por las noches.

Las sesiones de psicoterapia se fueron espaciando desde el 2017 a citas mensuales por 6 meses, luego trimestrales por un año, y bianuales hasta el 2020 donde se suspendieron por la pandemia de Covid19; habiendo tomado alrededor de 150 sesiones con un costo aproximado de \$125mil pesos mexicanos en total. Actualmente está en remisión y continúa con tratamiento farmacológico ya que el factor estresante en este caso el riesgo de insuficiencia renal no va a desaparecer.

Quedo a sus órdenes en caso de requerir mayor información directamente mediante correo electrónico [redacted] o en mi teléfono [redacted]

ATENTAMENTE

[Redacted text, likely name and contact information]